GRADO 1 · CIENCIAS · LIBRO 13

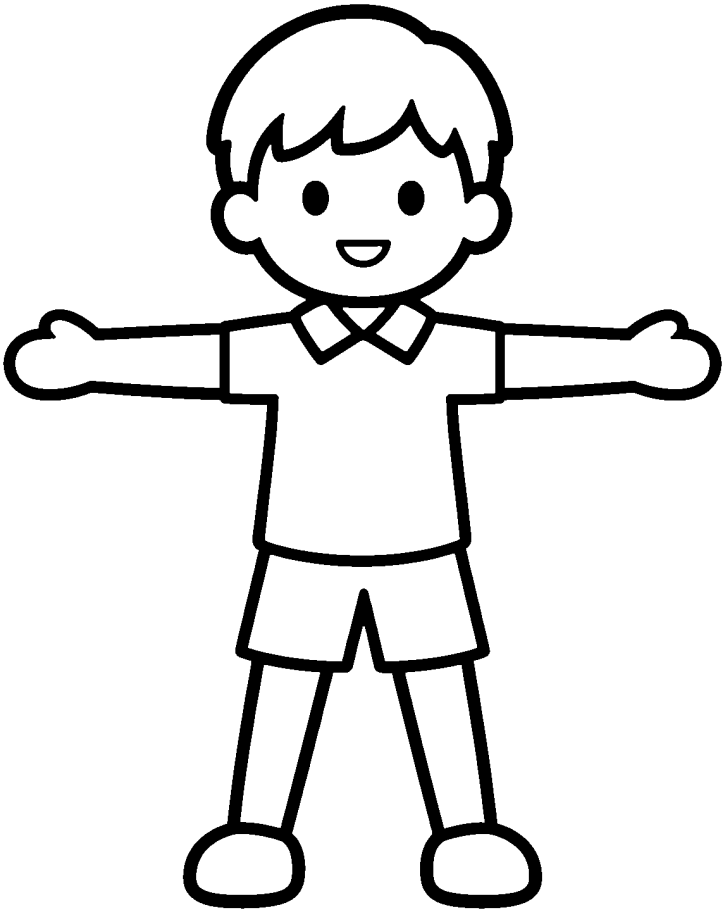
Mi cuerpo crece

Mi cuerpo, lo que necesita, y cuánto crezco.

Este libro es de: _____



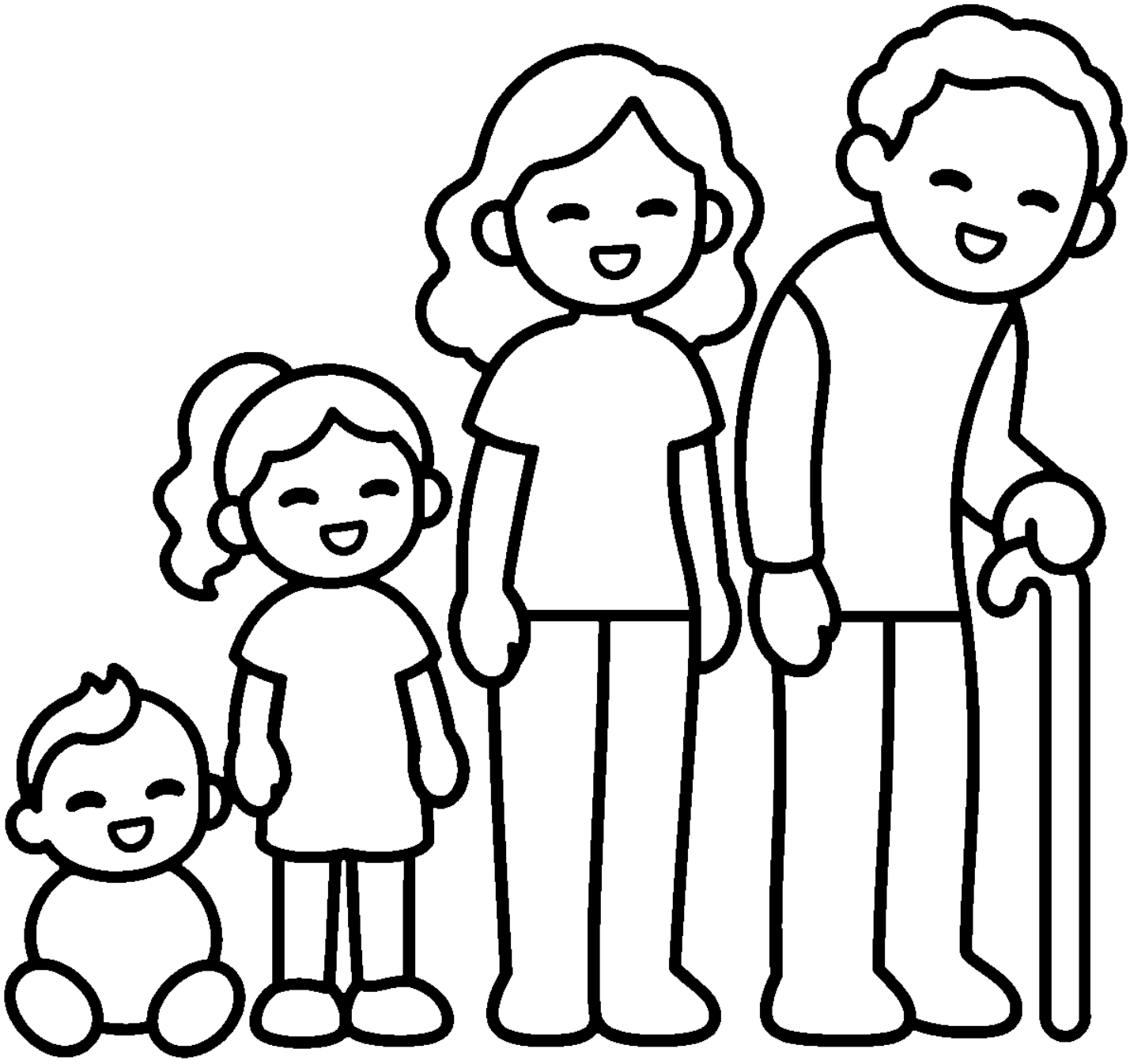
Play4Tomorrow · SemillerIA · Colombia



- [ ] **cabeza**
- [ ] **ojos**
- [ ] **nariz**
- [ ] **boca**
- [ ] **brazos**
- [ ] **manos**
- [ ] **barriga**
- [ ] **piernas**
- [ ] **pies**

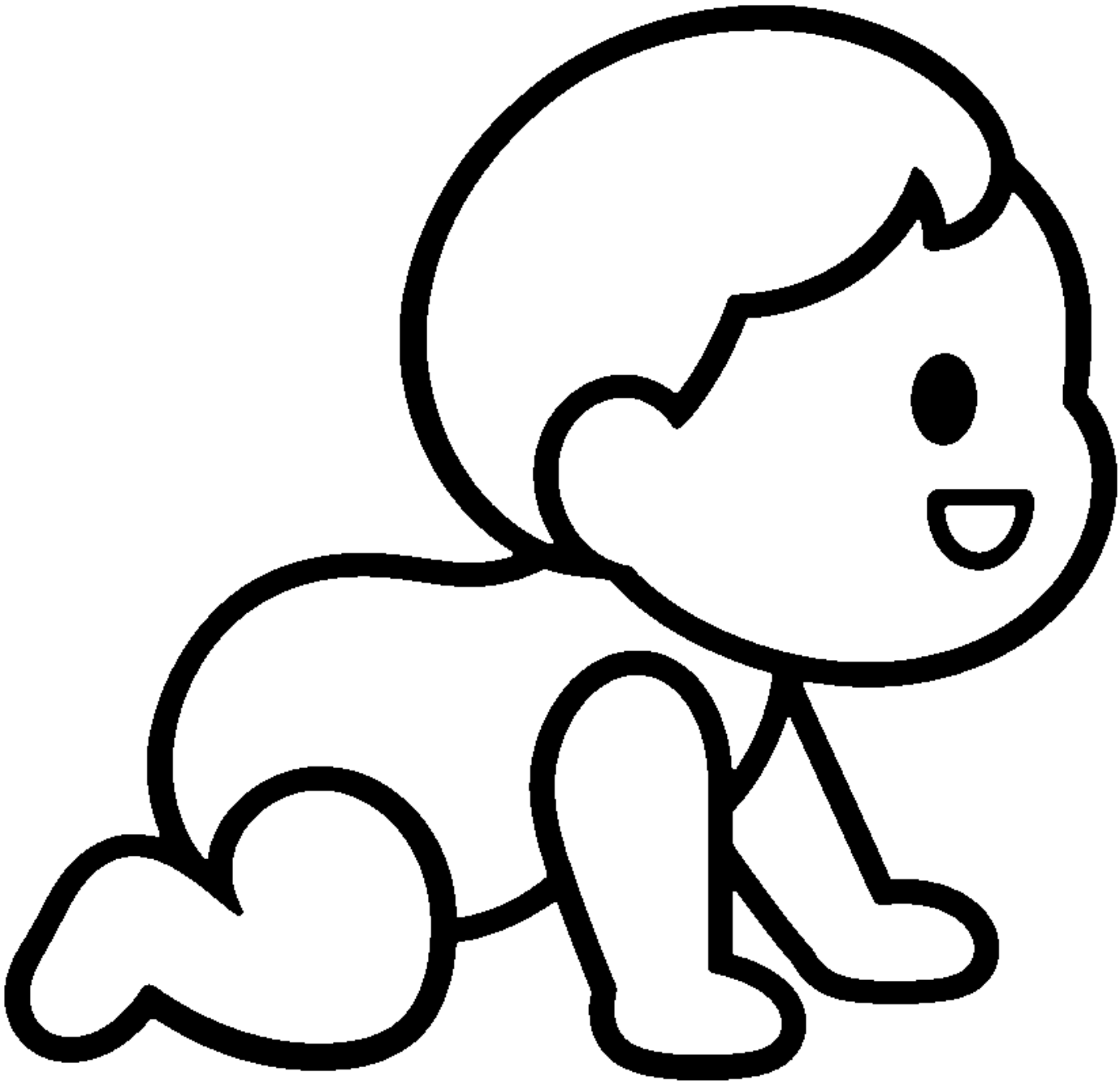
Las partes de mi cuerpo. Colorea cada parte de Juan José de un color y pinta el cuadrito de la palabra con el mismo color.

Cabeza, brazos, manos, barriga, piernas, pies.



bebé **niño** **grande** **abuelo**

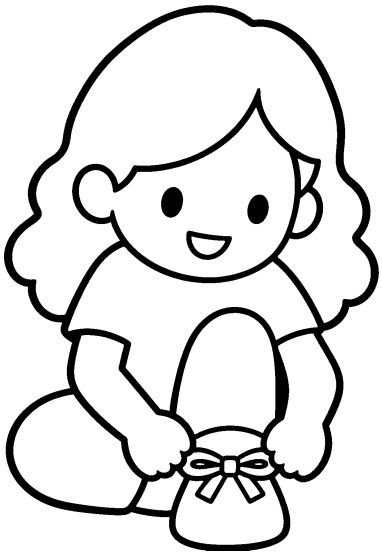
Bebé, niño, grande, abuelo. Todos fueron bebés. Colorea. ¿Cuál eres tú?



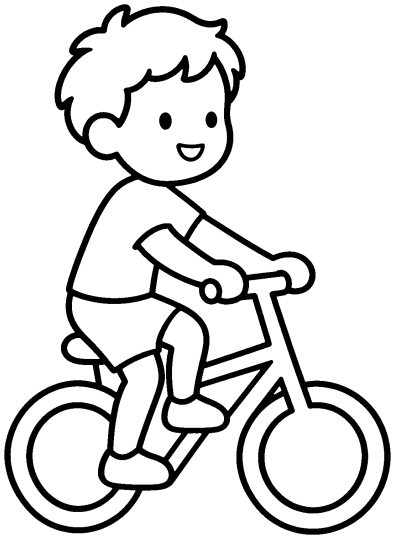
Yo de bebé: gateaba, no caminaba. Colorea al bebé.



Yo ahora: corro, salto, hablo. Colorea a Valentina corriendo.



amarrar ☐

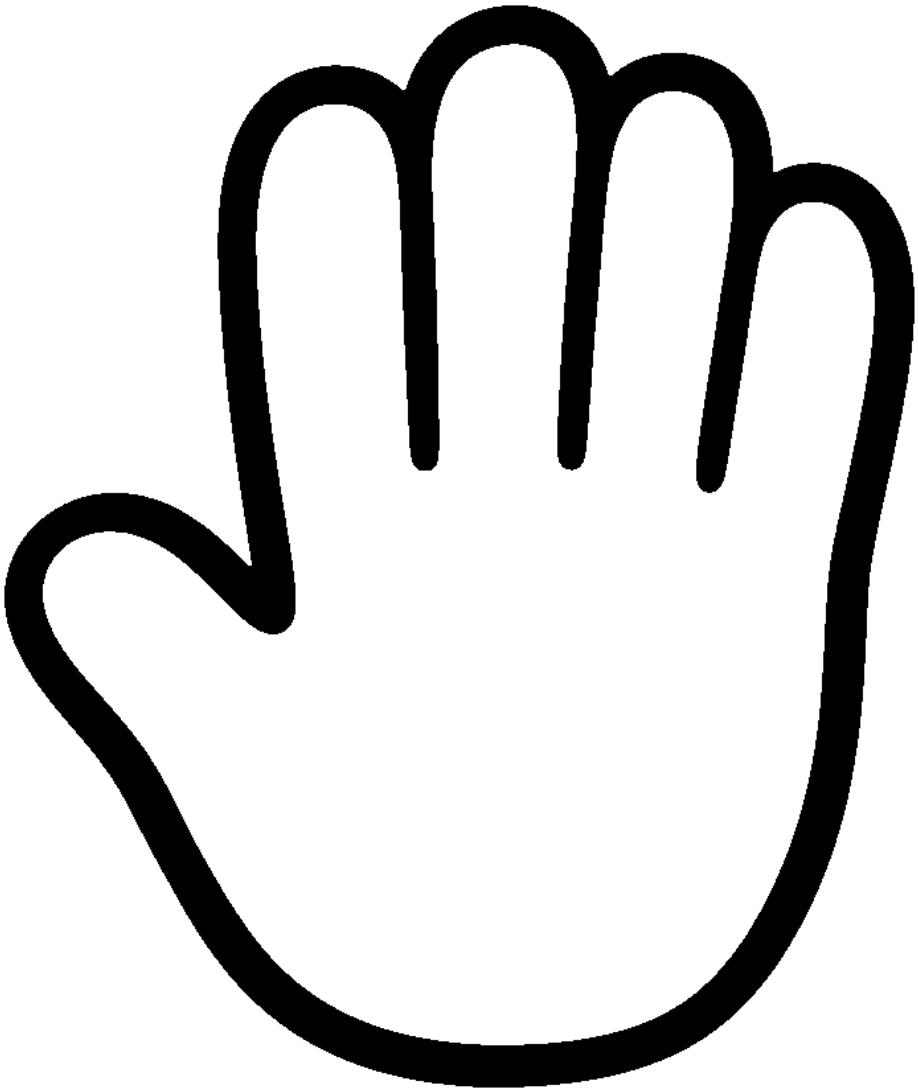


bicicleta ☐

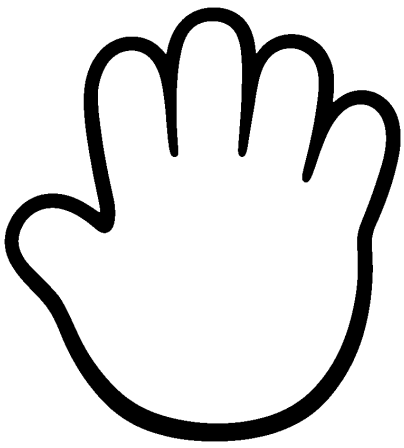


saltar ☐

Lo que puedo hacer ahora: amarrar los zapatos, montar bicicleta, saltar. Haz un ✓ en lo que ya puedes. Colorea.

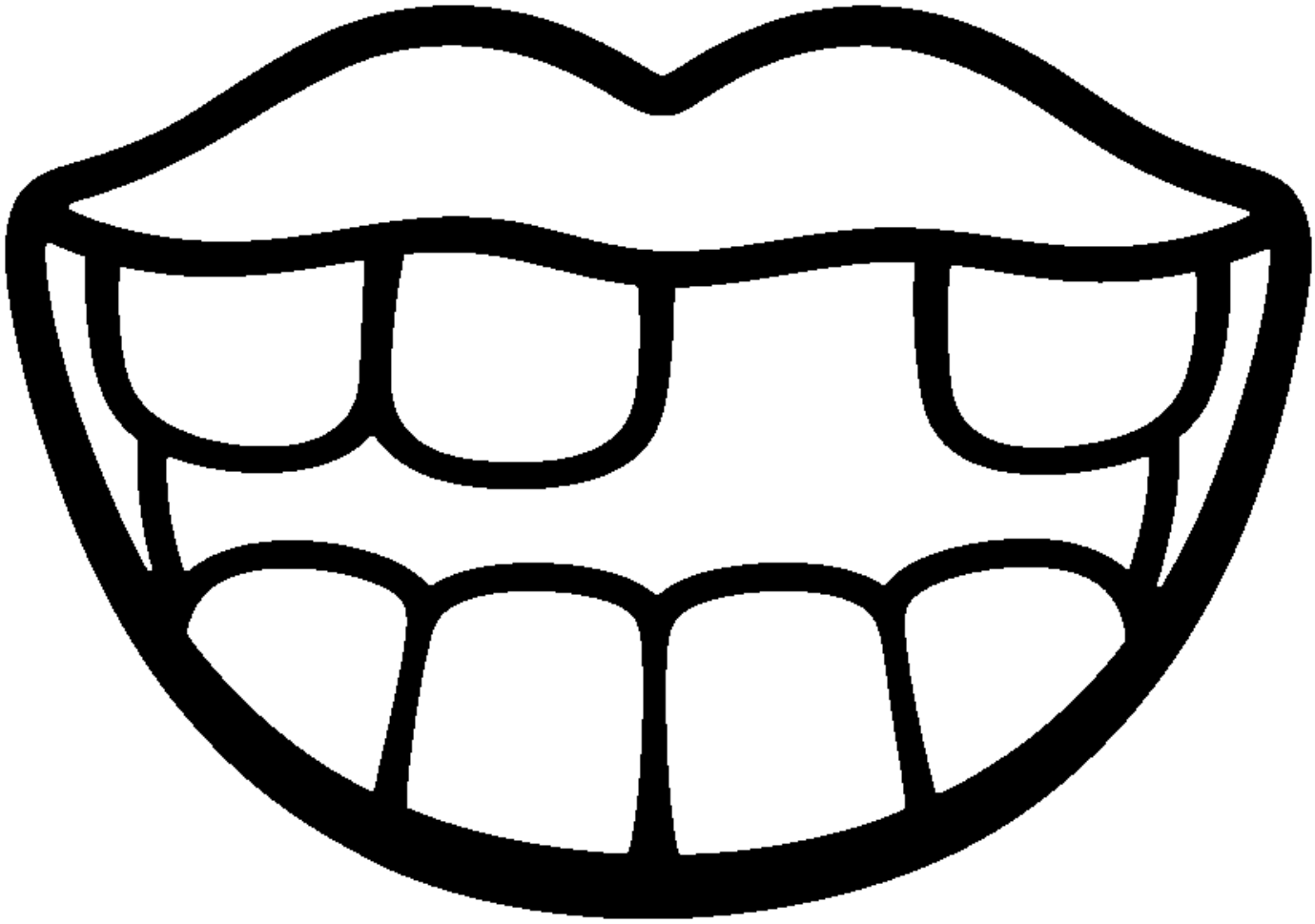


mi mano



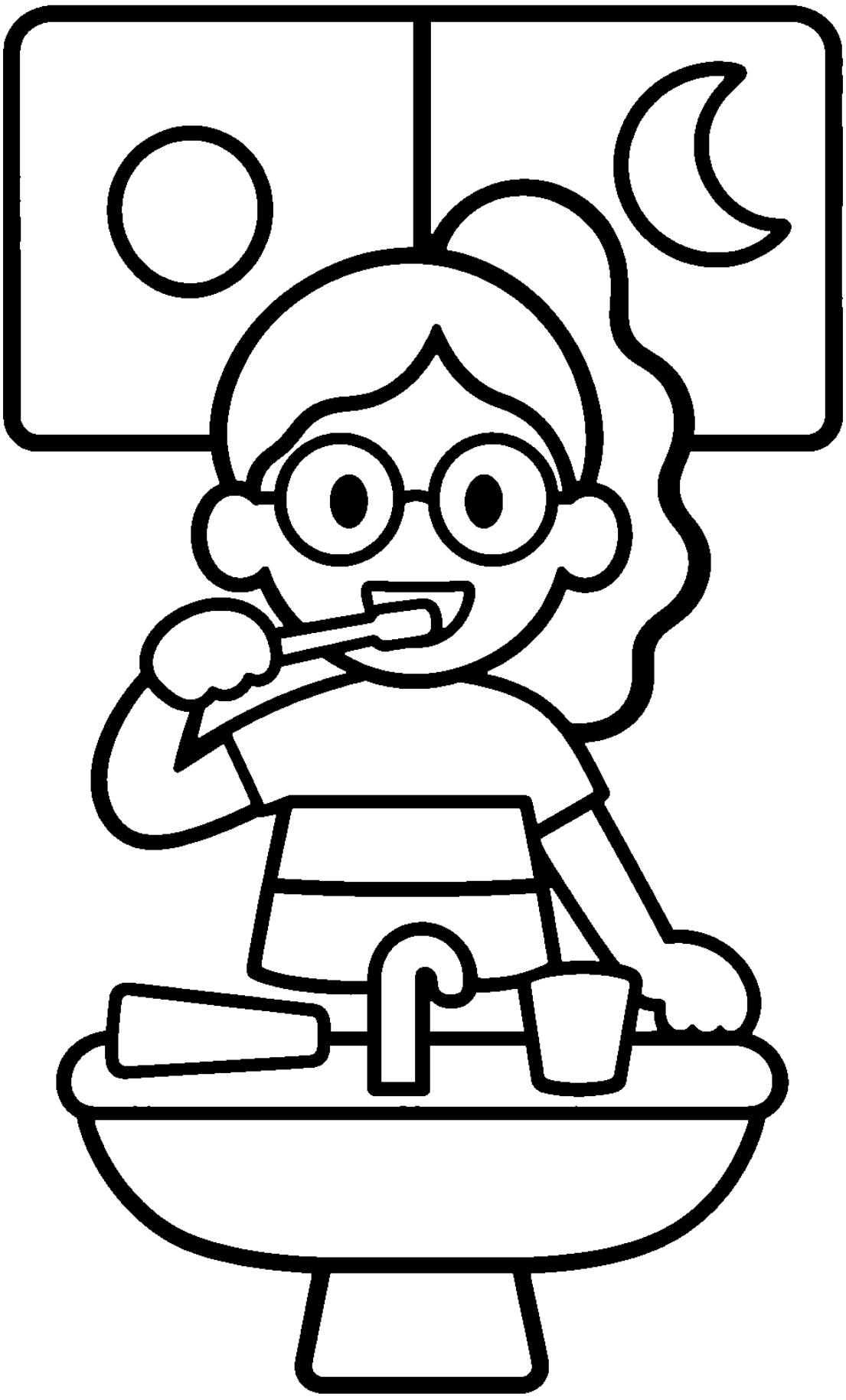
la mano de un bebé

Pon tu mano sobre la grande. ¿Cabe? La pequeña es la de un bebé. Colorea las dos.

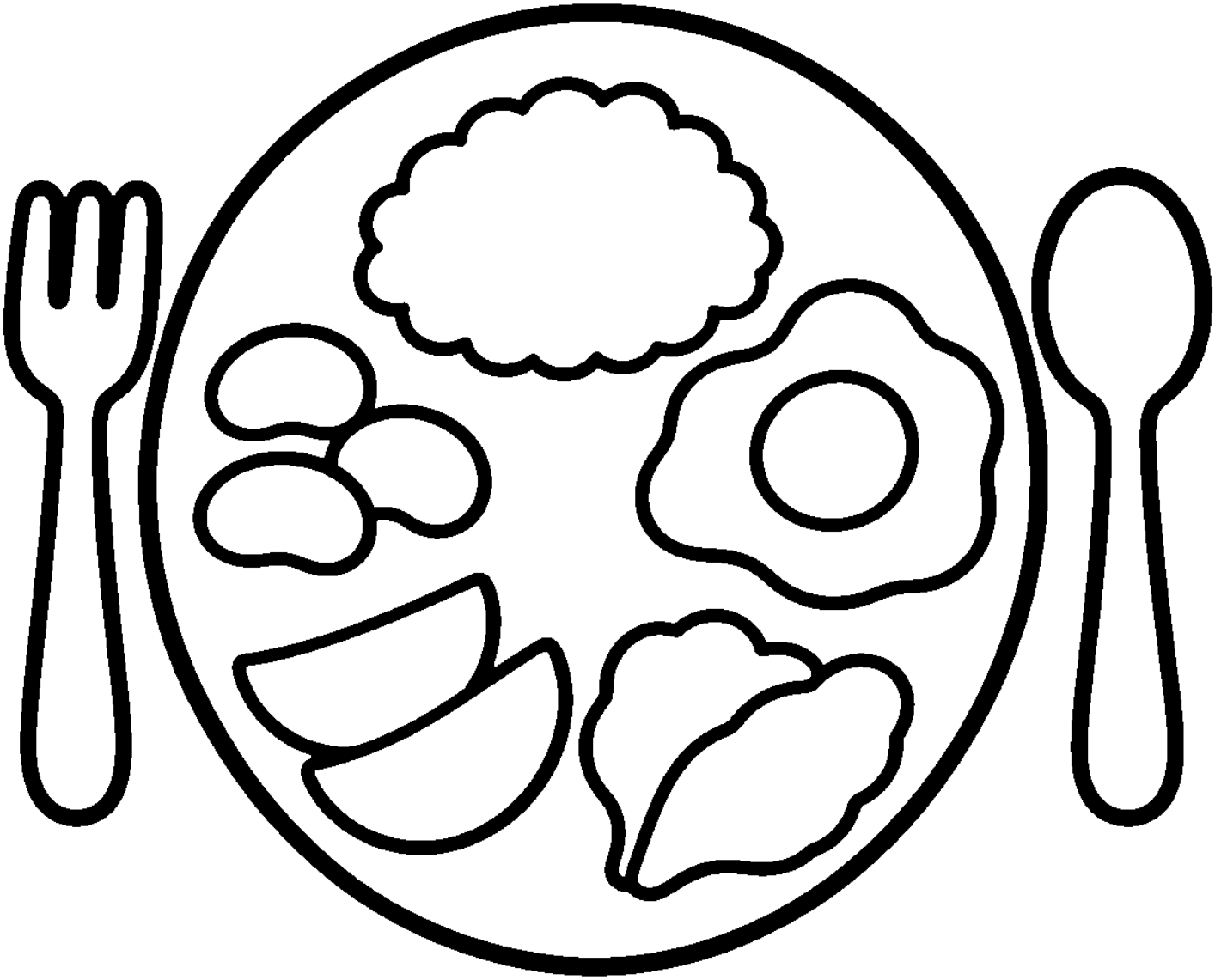


Ya se me cayeron _____ dientes.

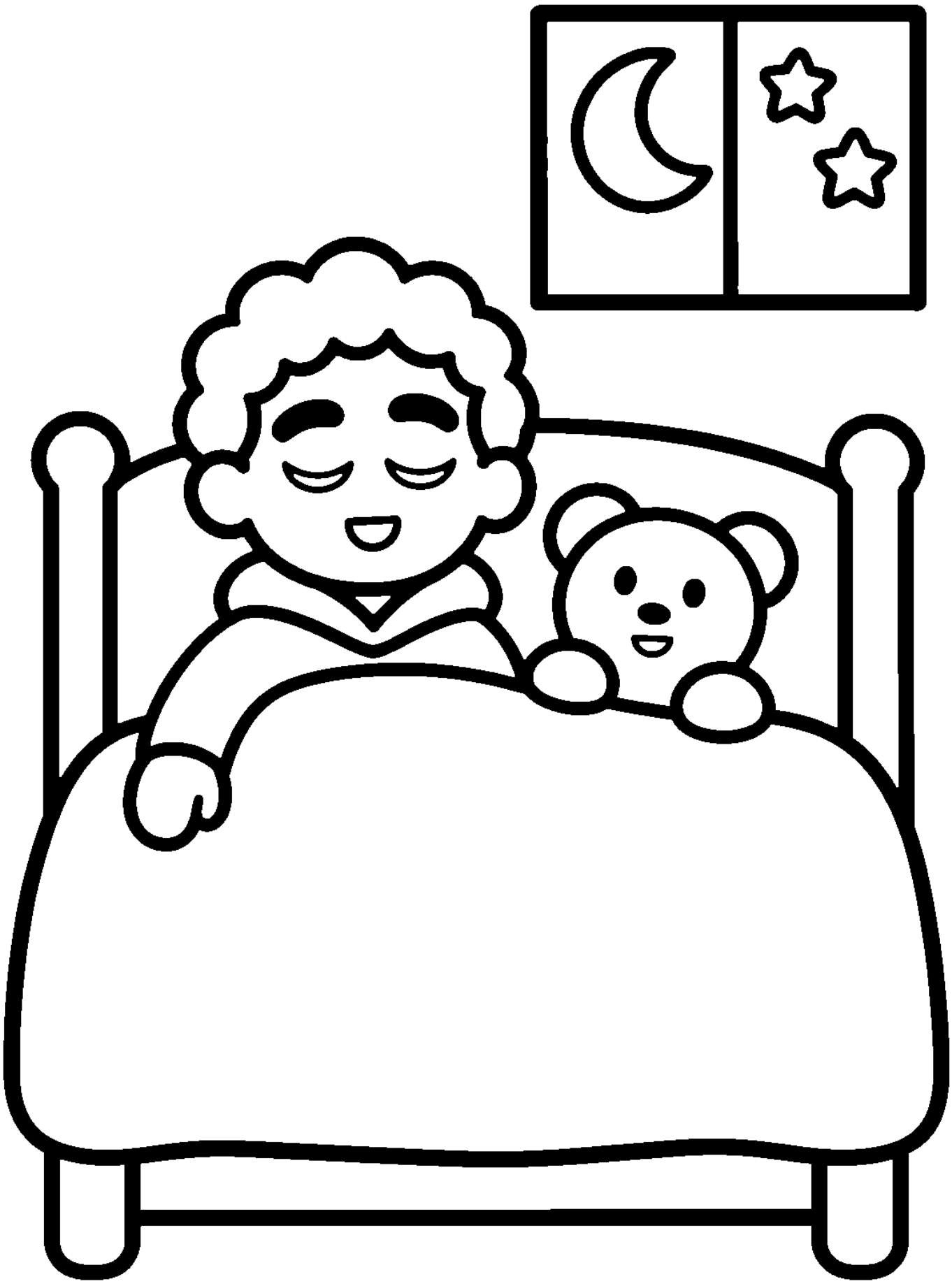
Un diente se cayó. Es normal: los dientes de leche se caen y vienen los grandes. Colorea la sonrisa. Escribe cuántos se te han caído.



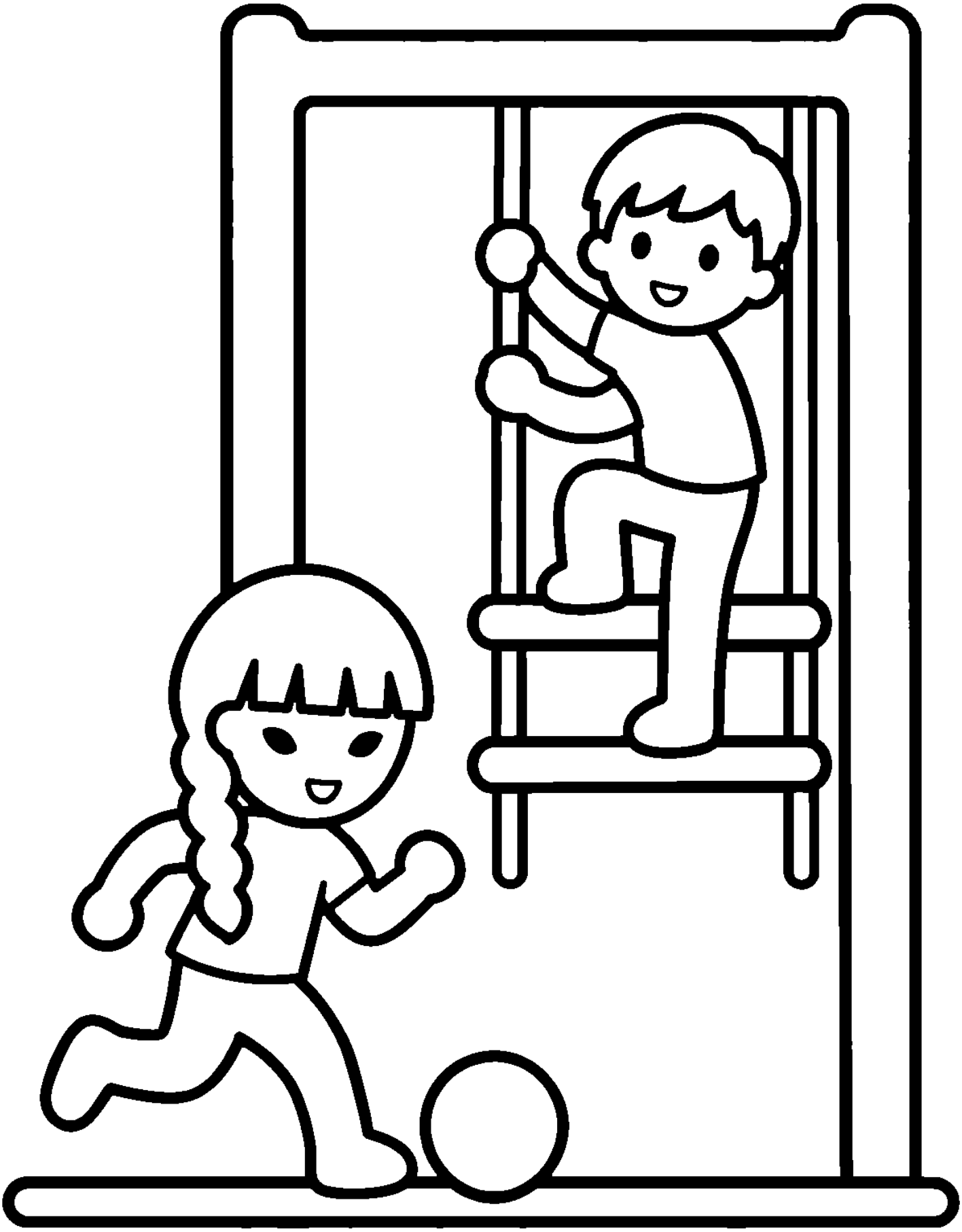
Mariana cepilla sus dientes en la mañana (sol) y en la noche (luna). Colorea. Marca una X por cada vez que cepilles hoy: □ □



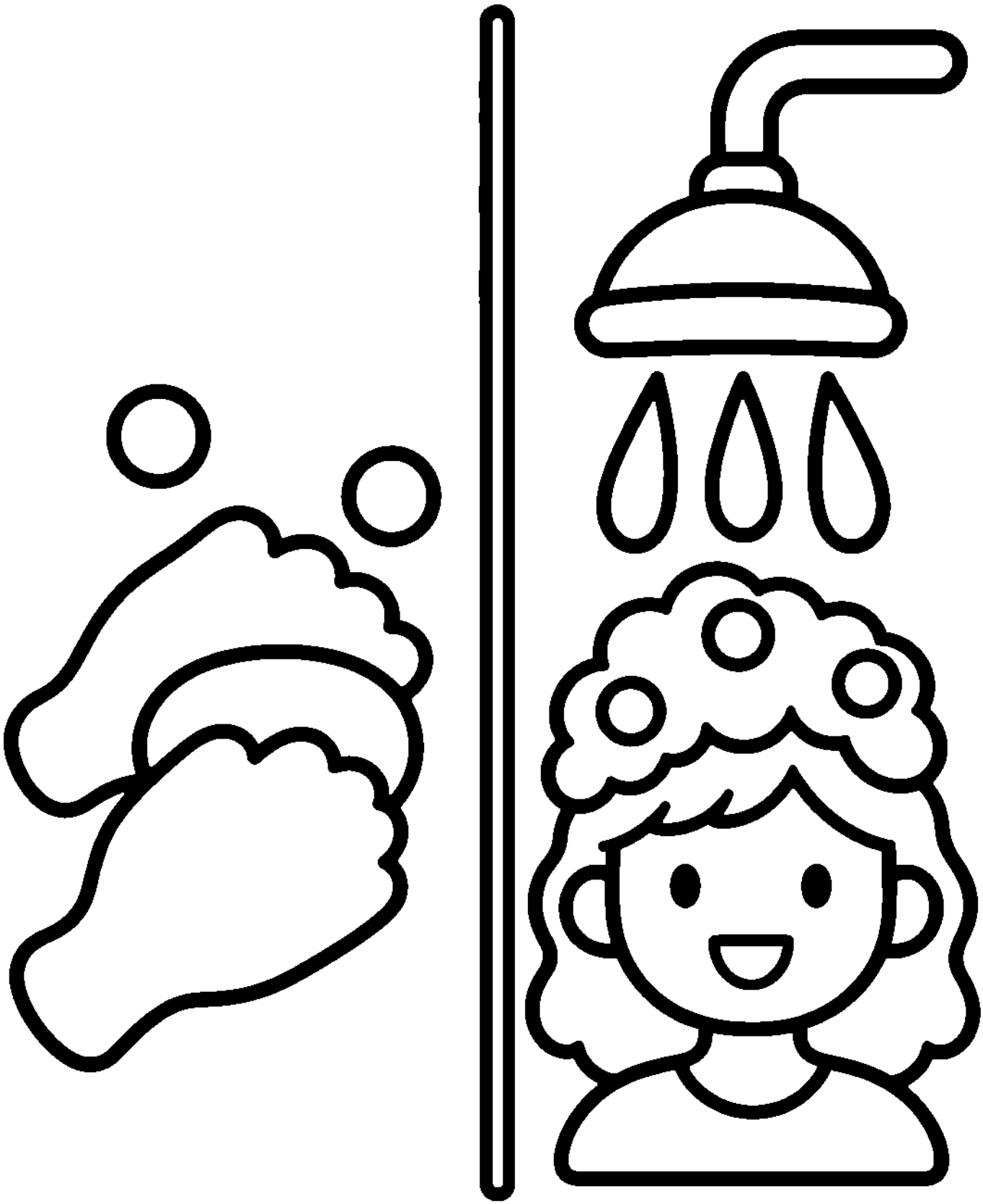
Como para crecer: arroz, fríjoles, huevo, fruta y verdura. Colorea cada comida de su color de verdad.



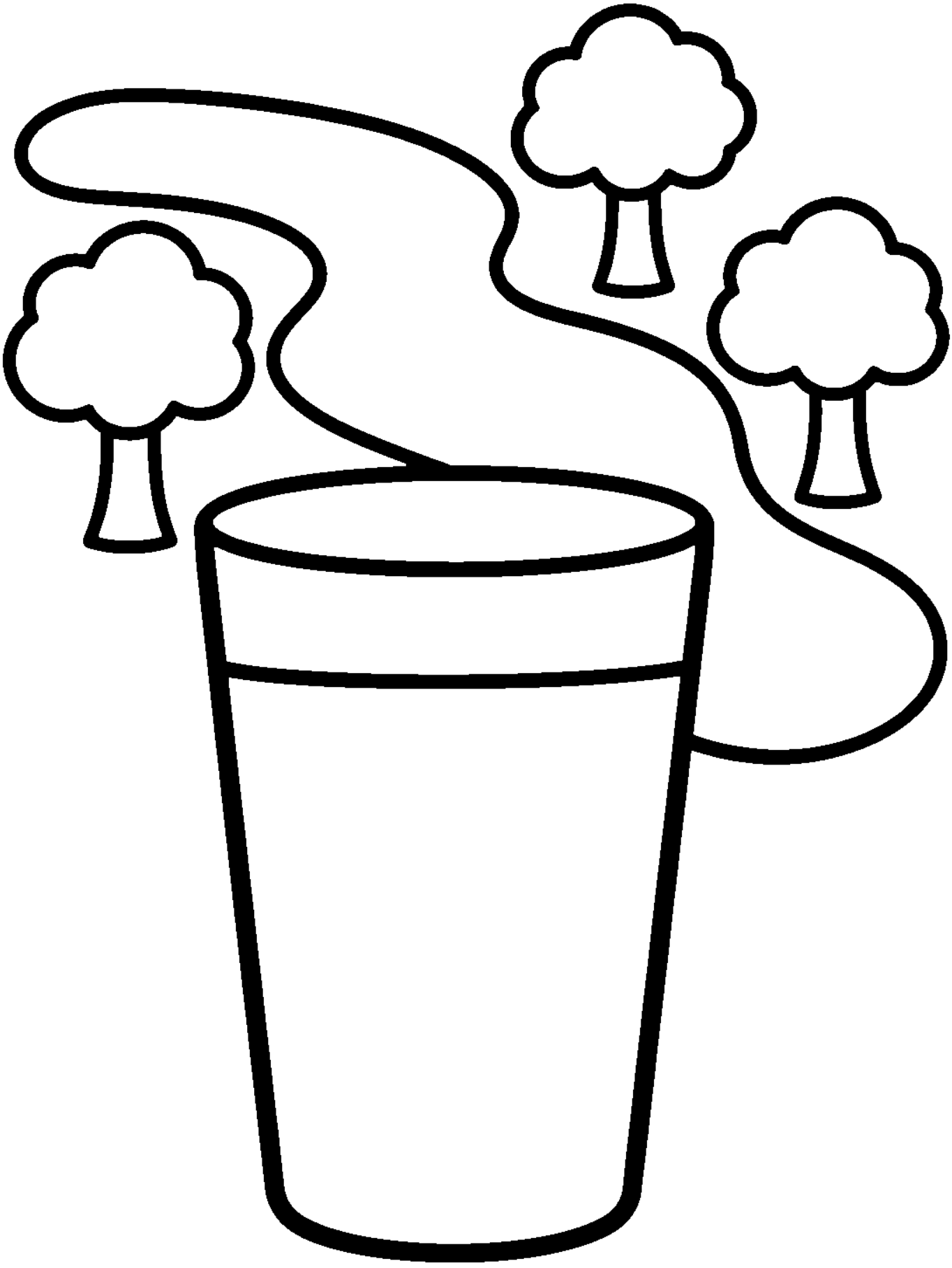
Duermo para crecer. Mientras duermes, tu cuerpo crece. Colorea a Samuel y la noche.



Juego para crecer: trepar, correr, lanzar. Colorea a Juan José y a Sofía.



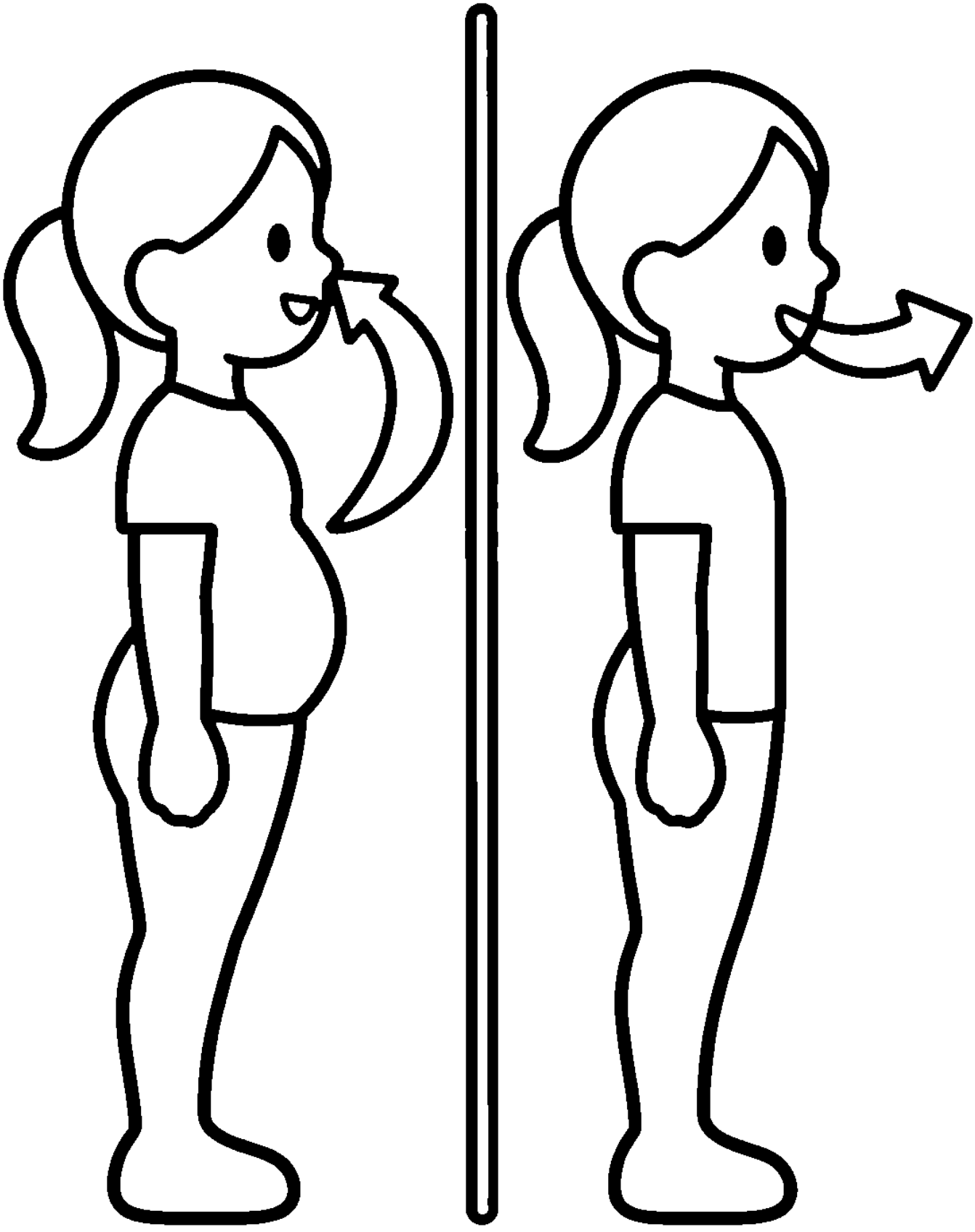
Me lavo: las manos con jabón, el cuerpo en la ducha. Colorea las burbujas de colores.



Tomo agua. El agua del río llega limpia a mi vaso. Colorea el agua de azul.

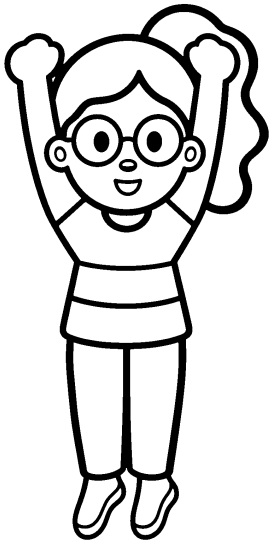


Pon la mano en tu pecho. ¿Lo sientes? Es tu corazón. Corre un minuto y vuelve a sentirlo: late más rápido. Colorea.

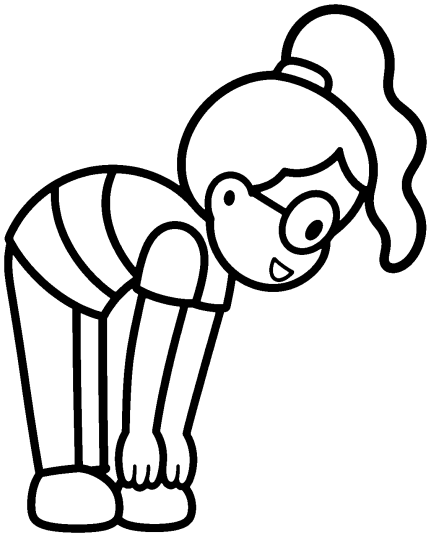


tomo *a*ire **suelto *a*ire**

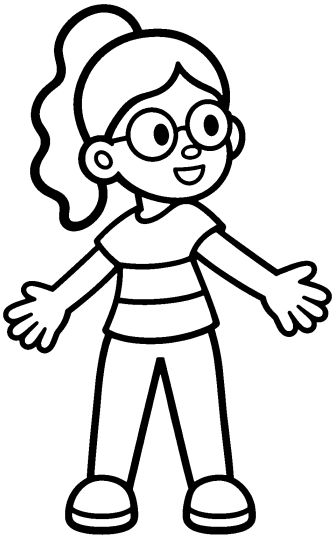
Respiro: tomo *a*ire por la nariz y la barriga se infla; suelto *a*ire por la boca y la barriga baja. Hazlo tres veces despacio. Colorea.



arriba

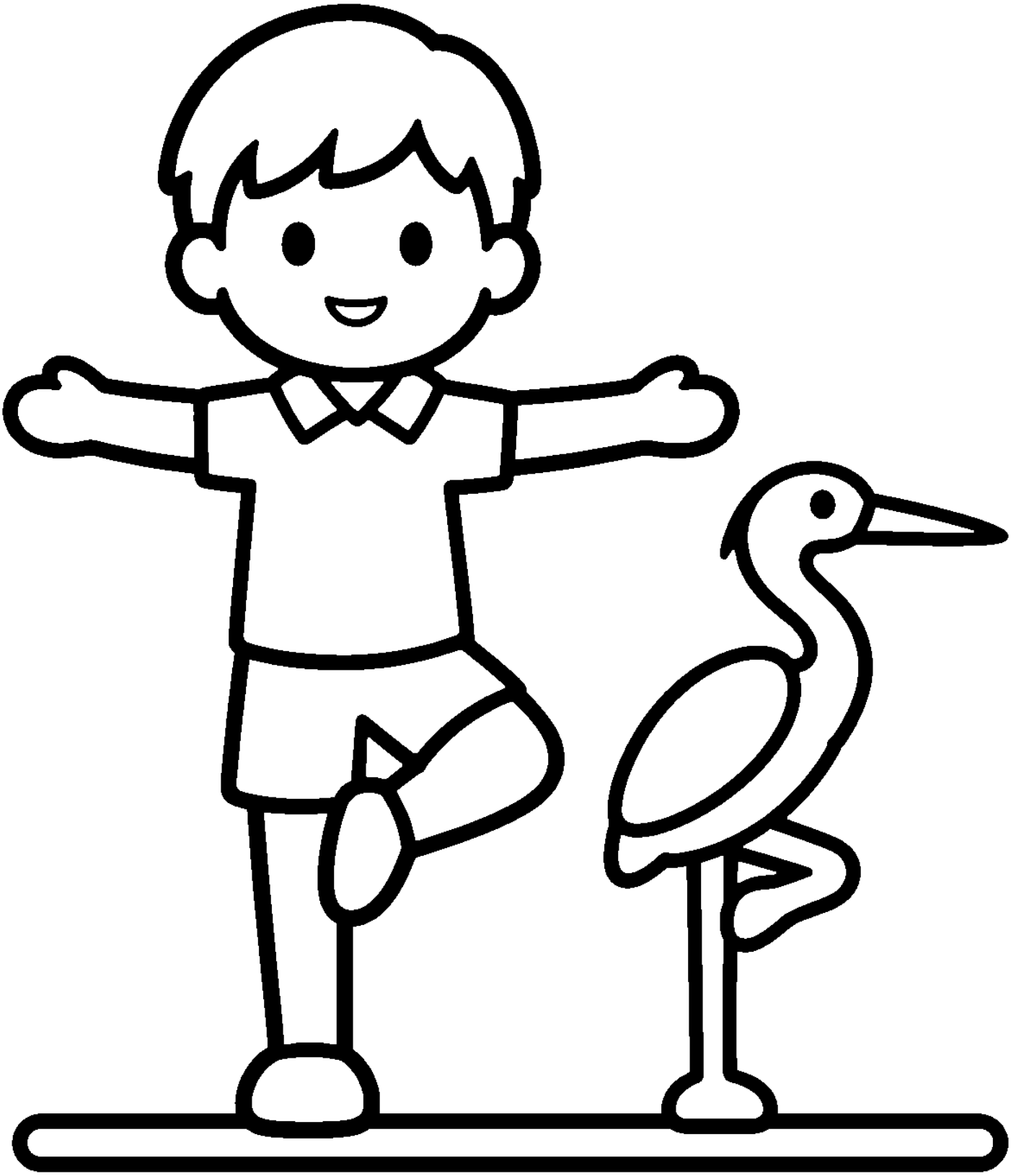


a los pies

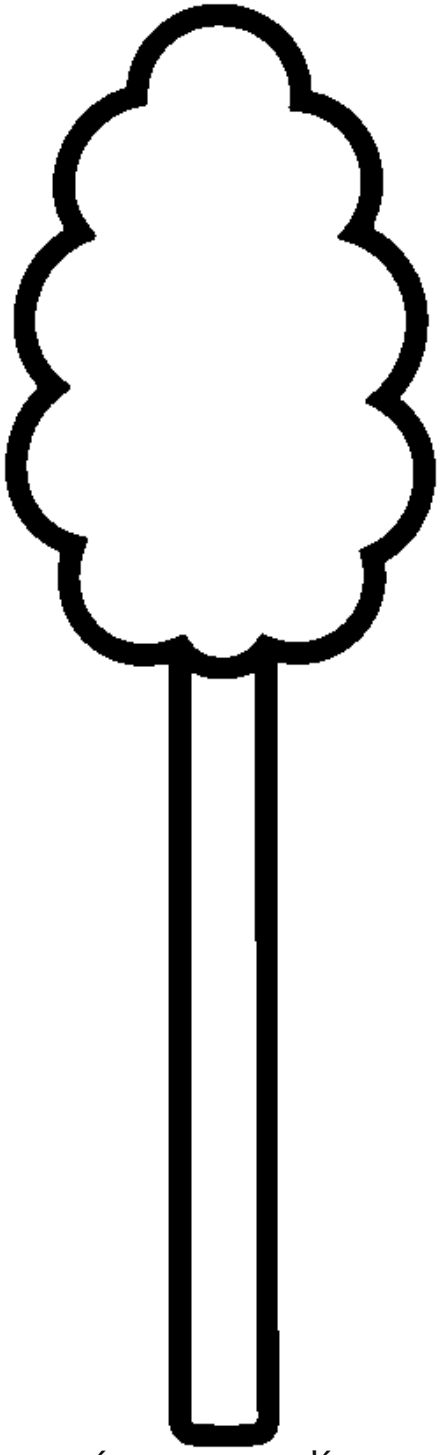


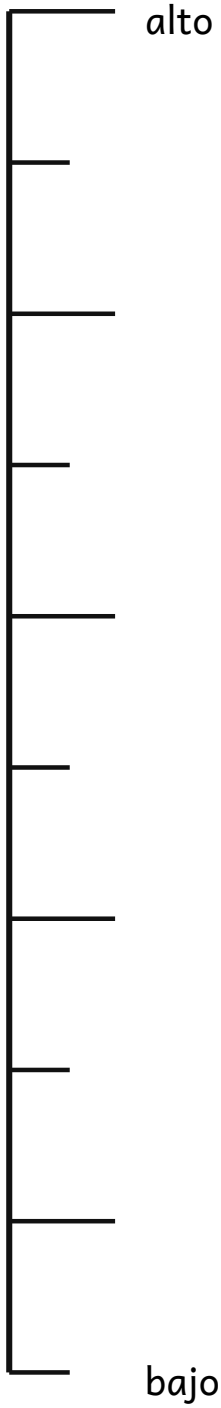
giro

Estiro: brazos arriba, manos a los pies, giro. Haz las tres y cuenta hasta cinco en cada una. Colorea a Mariana.



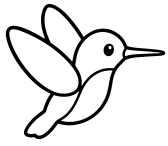
Equilibrio: Juan José se para en un pie como la garza. Inténtalo: un pie, brazos abiertos, cuenta hasta diez. Colorea.





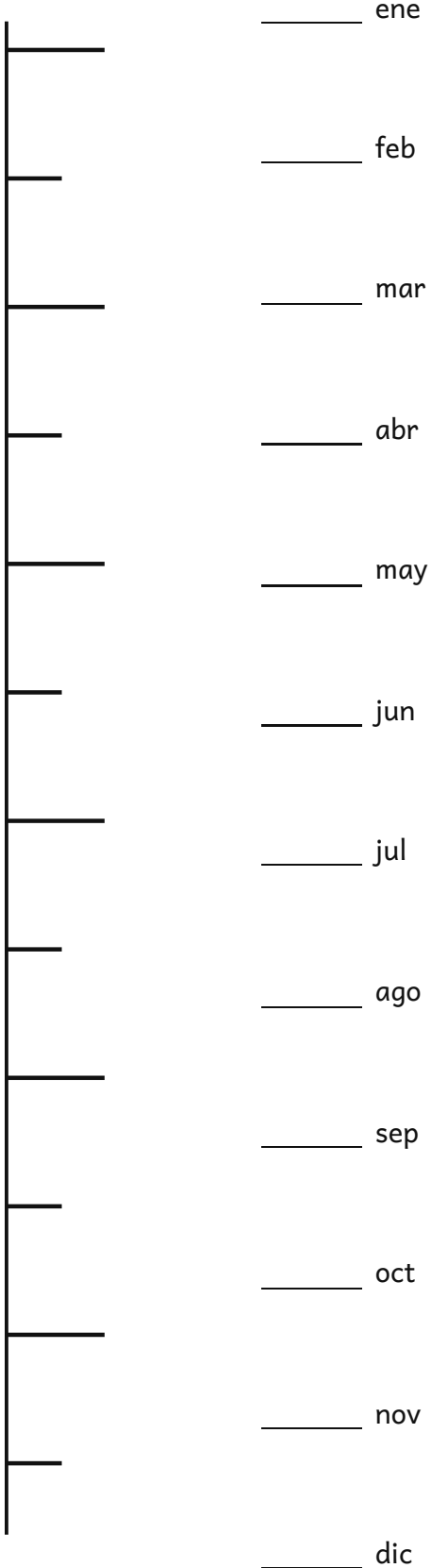
Mido hasta aquí → marca tu línea

Párate contra una pared y que alguien marque tu altura. Luego dibuja una línea en la regla del árbol a la altura que creas. Colorea el árbol.



De grande quiero ser _____

Dibújate de grande: ¿cómo serás? ¿Qué harás? Escribe una palabra.



_____ ene

_____ feb

_____ mar

_____ abr

_____ may

_____ jun

_____ jul

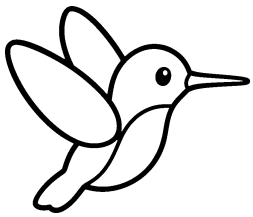
_____ ago

_____ sep

_____ oct

_____ nov

_____ dic



¡Lo terminé!

La tabla de la pared: recorta esta hoja, pégala en la pared a la altura de tu cabeza y cada mes marca una línea con la fecha. Colorea la medalla.

UNA VOZ REAL

“Quienes contemplan la belleza de la Tierra encuentran reservas de fuerza que duran toda la vida.”

Rachel Carson · bióloga y escritora · Estados Unidos, 1907–1964

¿Lo terminaste? · código del libro: **CO1-13**
Pide a un adulto que tome una foto de tu página y la suba a **ColorMagia.com**: tu dibujo se convierte en arte.
Gratis para todos los que usan estos libros · seguro para niños · carbono neutral · para niños, familias y maestros.
Un programa **SemillerIA** de **Play4Tomorrow**, con la tecnología de **Pillar (Redes Pilares)**, en todo el mundo.

Traducción de *The Sense of Wonder* (1965); verificar texto antes de imprimir. Ilustraciones interiores generadas con IA a partir del brief de Pillar.
Tipografía: Andika (SIL).